

Mein Profil

Dr. Bianca Preuß

Psychologischer Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Wissenschaftlerin (Psychologie, Soziologie, Erziehungswissenschaft); eigene psychotherapeutische Praxis in Soest



Ich bin verheiratet und lebe mit meiner Familie in Deutschland und auf Mallorca. Meine berufliche Arbeit ist ein Herzensbusiness. Mit meiner breiten fachlichen Expertise, größter Wertschätzung, Empathie und Professionalität unterstütze ich Sie hin zu einem erfüllten Leben! Mein Versprechen: Ich bin für Sie da und Sie erhalten bereits im ersten Gespräch eine Analyse Ihres Problems mit Lösungsansätzen! Wir vereinbaren per Mail ein Telefonat oder eine Videokonferenz; in diesem/dieser berate ich Sie unverbindlich und kostenlos.

Ich freue mich auf Sie!

Ihre Dr. Bianca Preuß

Manche Menschen sehen die Dinge,
wie sie sind und sagen: „Warum?“ Ich träume von
Dingen, die es niemals gab, und sage: „Warum nicht?“

Robert Kennedy

Kontakt



✉ info@praxis-preuss.com
🌐 preuss-psychotherapie-soest.de
🌐 dr_bianca_preuss_coaching
📷 dr_bianca_preuss_coaching
📱 dr_bianca_preuss_coaching



Dr. Bianca Preuß



Psychologisches Coaching & Retreat

fachlich / wirksam / wertschätzend / nachhaltig
Deutschland & Mallorca

- **Online Coaching**
- **Online Psychologische Beratung**
- **Online-Seminare**
- **Coaching auf Mallorca**
- **Retreat auf Mallorca
für Einzelpersonen und Paare**
- **Online Coaching und vis à vis Coaching
(Reise)mobil**
- **Retreats/Workshops/Coaching in Soest**

Meine Angebote:

Online-Coaching

Ich begleite Sie zu Ihrem persönlichen Ziel, mit Herz, Verstand, Professionalität, Erfahrung, Kompetenz und in vertrauensvoller Atmosphäre.

- Sie bekommen schnell Klarheit und effektive Lösungen
- Es sind zeitnahe und flexible Termine möglich
- Für Einzelpersonen, Paare oder als Gruppen-Seminar
- Spezielles Angebot: 3 h-Coaching. Im Rahmen eines umfassenden Online-Gesprächs gelagen Sie zum Schlüssel Ihres Problems – mit Lösungsperspektiven

Online Psychologische Beratung

Wenn Sie gerade einen Weg suchen,

- aus einer bedrückenden, nicht zufriedenstellenden Situation herauszufinden,
- Sie vielleicht etwas verändern wollen aber nicht wissen wie,
- Sie vielleicht eine Situation nicht verändern wollen, oder können – sie aber auch nicht akzeptieren können,

erarbeite ich gerne mit Ihnen einen „Fahrplan“ zum Erreichen eigener Ziele. Bei der Psychologischen Beratung stehen persönliche Krisen, Fragestellungen und Probleme im Vordergrund, die aus dem alltäglichen Lebenskontext stammen. Diese können sein: Krisen, Selbstsabotage/Upper Limits, Mindset, Glaubenssätze, Emotionen, Selbstwert, Beziehungen, Stress, belastende Lebenssituationen.

Coaching auf Mallorca

Ihre exklusive Auszeit! -Lassen Sie sich von mir zu IHREM Lebensthema im 1:1 Coaching fachlich begleiten, vor Ort, beim Wandern in den Bergen oder Spaziergängen am Meer. Dies kann ein 1-stündiges Coaching vis à vis sein oder im Rahmen von Einzel- oder Gruppengesprächen stattfinden, an einem Vormittag/Nachmittag, an einem ganzen Tag oder auch über mehrere Tage verteilt. Gemeinsam besprechen wir das individuelle Setting.

Alles Weitere vereinbaren wir nach Ihren individuellen Wünschen.



Mar i Cel Seminarhaus

- Body & Mind Retreat (Yoga, Ayurveda, Coaching) – als kleine Gruppe bis 6 Personen.
- Paar-Retreat: Klären und heilen Sie ihre Beziehung in einem traumhaften Ambiente!

Gönnen Sie sich eine Auszeit in dem Seminarhaus „Mar i Cel“ – Wohlfühloase auf Mallorca – und lassen sich von mir an 1-5 Tagen mit Coaching begleiten. Unweit des reizenden Städtchens Santanyi, am Rande des Naturparks Mondrago gelegen, bietet das moderne Haus für Paare oder kleine Gruppen (bis max. 6 Personen) anzumietende Räumlichkeiten.



Online und vis-a-vis Coaching mobil

Eine Leidenschaft von mir ist das Reisen mit dem Wohnmobil. Durch eine stabile W-Lan-Verbindung ist es möglich, mobil, d.h. an den Standorten wo ich mich gerade aufhalte, online (teilweise sogar auch persönlich) zu arbeiten. Lassen Sie sich zusätzlich zu einem wertvollen Beitrag bei der Lösung Ihres Problems inspirieren von dem Reiseflow, einer entspannten und inspirierten Atmosphäre!

Retreats/Workshops/Coaching in Soest

In Soest/Anröchte biete ich persönliche psychologische Beratung und Coachinggespräche sowie Workshops an. Zusätzlich führe ich gemeinsam mit Frau Monika Berghoff-Heither, zertifizierte Yogalehrerin und Ayurveda Coach (moniberghoff.de) Nachmittags- und Tagesretreats (Yoga & Coaching) durch. Das Ambiente ist der wunderschöne alte Hof von Frau Berghoff-Heither. Mit ihr gestalte ich auch Retreats auf Mallorca.



Gerne können Sie sich auf meiner Webseite detaillierter informieren: www.preuss-psychotherapie-soest.de